



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Pour le plaisir

L'Ecole du Ski Français de LA PESSE,

vous propose des cours collectifs (mini 4 pers & 12 pers maxi)

SKI ALPIN,

Débutant au Fil-Neige / Jardin d'Enfants à partir de 4 ans, tous les jours,
de 11h à 12h30 (+5ans) & de 13h30 à 15h (carte semaine)
& de 15h à 16h30 (coup/coup)

Perfectionnement au Télési (préparation Flocon & 1^{ère} étoile)
du Lundi au Vendredi,

de 9h à 11h : préparation 1ère Etoile et de 11h à 12h30 : préparation Flocon
(les Vendredis : passage des Piou-Piou & Ourson & Flocon & Etoile)

SKI DE FOND, *du Lundi au Vendredi,*

(exception semaine du 12 au 16 février 13h30 à 15h & 15h à 16h30)

de 9h30 à 11h, dès 13ans : initiation/perfectionnement « **skating** »
de 11h à 12h30, dès 7ans à 12 ans : initiation/perfectionnement « **classique** »

Découvertes Nordic's thématiques

Mardi, de 14h à 15h30 & de 15h30 à 17h ****Biathlon**** (dès 9 ans / 9 maxi) = 23€/pers

Mercredi, de 14h à 16h **** Raquette / Marche Nordique **** (dès 7 ans) = 23€/pers

& de 19h à 20h ****Animation Découverte Biathlon**** (dès 9 ans maxi 24) = 5€/pers

Jeudi, de 14h à 16h ****Ski de Rando Nordique**** (dès 10 ans) = 23€/pers

Vendredi, de 14h à 15h30 & de 15h30 à 17h ****Biathlon**** (dès 9 ans / 9 maxi) = 23€/pers

Et en dehors des cours collectifs : **Leçons particulières sur demande :**

Ski Alpin, Ski de Fond « classique » ou « skating », Biathlon,
Randonnées Découvertes « Raquettes » ou « Ski de Fond » etc...

Dimanche, Venez à notre « Pot d'Accueil »

Rendez-Vous au Point Info à 12h !

Individuel ou Groupe, sans hésitation, Contactez-nous !

Renseignements et **Inscriptions la veille avant 12h**

ESF de LA PESSE Tél : 03.84.42.70.56

! Profitez bien de vos Vacances !

.....